

LITTLE TIGERS - MUT TUT GUT

Kampfsportkurs für Jungen und Mädchen

Little Tigers ist ein Frühförderprogramm, das auf spielerische Weise die Koordination und Kondition von Kindern verbessert. Es beinhaltet neben allgemeinen Sportbewegungen- und spielen Elemente aus verschiedenen Kampfsportarten.

Es werden Konzentration und Aufmerksamkeit geschult, werden Disziplin, Kontrolle, Mut und gegenseitiger Respekt groß geschrieben.

Ein Kind, das sich seiner selbst, seiner Fähigkeiten und Grenzen bewusst ist, kann Konflikte selbstsicher lösen, sich wirksam wehren bzw. wird als Tiger und nicht als Opfer wahrgenommen. In Kombination mit Selbstbehauptungs- und einfachen Selbstverteidigungstechniken lassen sich Alltags- und Notsituationen besser meistern.

Leitung: Kampfsport- und Teakwondo-Trainer Markus Reichel

Mitzubringen sind Sportkleidung, Turnschuhe und etwas zu trinken!

Wann: Montag 30.03.2015
Dienstag 31.03.2015
Mittwoch 01.04.2015
Donnerstag 02.04.2015

für Kindergartenkinder (ab 4 Jahren)
14.30 Uhr bis 15.30 Uhr
für Grundschulkindern
15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Wo: Dreifachturnhalle Wackersdorf

Kosten: Mitglieder Eltern Aktiv 12,- EUR
Nichtmitglieder 18,- EUR

Maximal 12 Teilnehmer pro Kurs

Anmeldung bei Carmen Weingärtner
Tel: 09431/742118

