

Einladung zum Vortrag:

ENTSPANNT, ohne **STRESS** einfach **LERNEN!!!**

Wann: **17.01.2014**
Uhrzeit: **ab 19 Uhr**
Wo: **Schwimmbad-Cafe**
 Am Wasserturm 4
 92442 Wackersdorf

Gemeinsam werden wir den engen Zusammenhang zwischen Entspannung, Stress und Lernen bei Kindern genauer betrachten und unter die Lupe nehmen!

- Wieso ist Entspannung für Kinder so wichtig?
- Was passiert in einem entspannten Körper?
- Wieso wird Stress so unterschiedlich wahrgenommen?
- Warum kann Stress so belastend sein?
- Was kann mein Kind gegen Stress, (Prüfungs-)angst, ADHS, Schlafstörungen tun?
- Einfach Lernen, wie soll das funktionieren?

Dies sind nur einige von vielen Fragen, welche an diesem Abend beantwortet werden.

Mit einem interessanten und aktiven Vortrag möchte ich Ihnen einen schönen Abend bereiten und sie anschließend auf eine kleine Phantasiereise einladen.

Referentin:

Andrea Schmalzl (zertifizierter Lerncoach, Stresstrainerin und Entspannungstrainer für Kinder, Jugendliche und Erwachsene)

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich.

Kontakt: Manuela Faltermeier, Tel. 09431-5823