

Vortrag von Eltern aktiv

Am 14. 04. 2011 um 19:30 Uhr im Schwimmbad-Café Wackersdorf

Eintritt: frei

Referentin:

Anita Drick
staatl. gepr. Diätassistentin
ausgebildete Ernährungsberaterin *der trad. chin. Medizin*
Verpflegungsmanagerin/DGE

Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Herzlichen Glückwunsch!

Sie bekommen ein Kind und damit beginnt ein neuer, spannender Lebensabschnitt. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie nach den Prinzipien der traditionell chinesischen Medizin den Besonderheiten dieser aufregenden Zeit Rechnung tragen können.

Gerade jetzt ist die gute und stärkende Ernährung für die werdende Mutter von großer Bedeutung damit ihr Kind stark wird und Sie diese Phase in ihrem Leben mit Freude genießen können.

Außerdem erfahren Sie, was bei Schwangerschaftsbeschwerden Abhilfe schaffen kann.