

Abenteuer Pubertät



Liebe Eltern,

die Zeit der Pubertät ist für viele Familien eine Zeit der Veränderungen. Der Alltag ist geprägt von Auseinandersetzungen und Unverständnis auf beiden Seiten. Die Jugendlichen fühlen sich von ihren Eltern genervt, sie provozieren oder ziehen sich zurück.

Das Ziel, die Kinder als selbständige und zufriedene Menschen in die Welt der Erwachsenen zu entlassen, scheint manchmal weit entfernt.

Dieser Kurs gibt Ihnen Anregungen und konkrete Hilfestellungen, wie Sie und Ihre Kinder das *Abenteuer Pubertät* zum Wohle beider bestehen können.

Abenteuer Pubertät

Der Kurs besteht aus 4 Abenden zu folgende Themen:

1. Zeit der Veränderungen
Pubertät gestern und heute
2. Die Beziehung zum Jugendlichen pflegen:
zuhören – verstehen – annehmen
3. Der Weg zwischen festhalten und loslassen:
Freiheiten – Grenzen – Konflikte
4. Die Beziehung zum Partner:
Besinnung – Neuorientierung

Die Abende geben Ihnen mit Kurzvorträgen, Gesprächsrunden und praktischen Übungen die Möglichkeit, sich mit dem Thema *Pubertät* beschäftigen.

Referentin:

Stephanie Staudenmayer
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
FamilienTeam-Trainerin
verheiratet, 3 Kinder

Abenteuer Pubertät

Termine: 5. / 12. / 26. Mai und 9. Juni
jeweils 19:30 – 22:30 Uhr

Ort: Vereinsräume „Eltern aktiv“
Franz-Schubert-Str. 4
Wackersdorf / Heselbach

Teilnehmer: max. 6 TeilnehmerInnen

Kosten: 60.- € / Person
90.- € / Paar

Durch eine zweckgebundene Spende der Raiffeisenbank Schwandorf – Nittenau an den Verein "Eltern aktiv e.V." verringert sich die Teilnahmegebühr für diesen Kurs um 20.- € pro Person bzw. 30.- € pro Paar.

Verbindliche Anmeldung:

Peter Staudenmayer
peter.staudenmayer@elternaktiv.de
Tel. 09431 / 74009

Veranstalter:

