



# ORIENTALISCHER TANZ



## Orientalischer Tanz- gesundes Tanzen für Kinder

*Tanz bedeutet Bewegung, Ausdruck, Freude.  
Tanzen lockert Verkrampfungen, verbindet und lässt Hemmschwellen  
vergessen. Beim Bauchtanz wird die Muskulatur und das Herz-  
Kreislauf- System gestärkt.*

### *Schnupperkurs für Kinder im Alter von 6-12 Jahren*

*Am 04.11.09 von 16:30- 17:30 Uhr in der alten Turnhalle in Wackersdorf  
Bringt bitte Turn- oder Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung (Leggins),  
eine Iso- oder Turnmatte und evtl. ein Tuch mit.*

*Anmeldung bei: Faltermeier Manuela Tel.: 09431/ 5823*



## Orientalischer Tanz für Frauen

*Zielgruppe sind Frauen die schon immer einmal den orientalischen  
Tanz probieren wollten.*

### *Der Schnupperkurs für Frauen*

*Am 04.11.09 von 18:00-19:30 Uhr in der alten Turnhalle in Wackersdorf.  
Bringt bitte Turn- oder Gymnastikschuhe, bequeme Kleidung (Leggins),  
eine Iso- oder Turnmatte und ein Tuch/Schal mit.*

*Anmeldung bei: Faltermeier Manuela Tel.: 09431/ 5823*

