

EINRAD FAHREN

in einer neuen Dimension

Jeden Montag ab 18:00 Uhr haben alle Einradfahrer ab 12 Jahren, die ohne Hilfe von Erwachsenen frei fahren können, die Möglichkeit etwas Neues auszuprobieren.



Folgendes haben wir vor:



- **10 m langsam vorwärts/rückwärts**
- **Obstacles = Slalom-Rundkurs**
- **Bahnrennen Einbein 50m**
- **Bahnrennen WheelWalk 10m bzw. 30m**

und natürlich:

- **Einradhockey**



**Es müssen alle Einradfahrer ausnahmslos mit Helm fahren!
Knieschoner sind zu empfehlen.**

Also wer mindestens 12 Jahre alt ist und immer montags von 18 - 19 Uhr Zeit hat zum Training zu kommen, der ist herzlich eingeladen.

**Wer noch Fragen hat: Einfach anrufen 09431/64970 (nach 18 Uhr)
oder am Montag um 18:00 Uhr zur Dreifachhalle in Wackersdorf kommen.**

Wir haben das linke Hallendrittel - pünktlich sein da nach 18 Uhr die Tür verschlossen ist.

ACHTUNG: Was wir nicht machen:

Hochradfahren und Kürübungen oder Elemente davon, dies ist nur an den Samstagstraining möglich.