

# Einrad-Kurse

01. & 02. Juli 2006  
Turnhalle Wackersdorf

## Kurs 1 für Anfänger ab 8 Jahren

Samstag & Sonntag jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr

- spielerisch Einrad fahren lernen & üben
- frei aufsteigen & geradeaus fahren
- Kurven fahren, einfache Formationen & mehr
- Einräder können kostenlos gestellt werden



## Kurs 2 für Anfänger/Fortgeschrittene

Samstag & Sonntag jeweils von 12.30 - 14.30 Uhr

- Ihr könnt schon einige Meter fahren? Dann geht's los mit
- Formationen zu zweit, zu dritt und mit mehr
  - Kurven und Slalom fahren
  - frei aufsteigen in verschiedenen Varianten
  - pendeln, springen, rückwärts fahren
  - Spiele auf dem Einrad

## Kurs 3 für Fortgeschrittene (freier Aufstieg wird vorausgesetzt)

Samstag & Sonntag jeweils von 15.00 - 17.00 Uhr

- Ihr könnt schon sicher frei aufsteigen? Jetzt geht's richtig los mit
- einbeinig fahren, springen, Formationen
  - enge Kurven und Pirouetten
  - Trickaufstiege, rückwärts fahren, pendeln
  - Flieger- und Rodeofahren, Wheelwalk...
  - und natürlich Spiele auf dem Einrad



### Bitte mitbringen:

- Turnschuhe
- bequeme Sportkleidung
- Wasser in unzerbrechlichen Flaschen

Empfehlenswert ist ein Helm, vor allem für Anfänger

Die Kurse werden von **Thomas Furtner** (professioneller Jongleur und staatlich geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer) geleitet

### Anmeldung:

bei Familie Fischer, [peter.fischer@elternaktiv.de](mailto:peter.fischer@elternaktiv.de) oder Tel. 09431 – 6 49 70 ab 18:00 Uhr

### Kursgebühr:

15,- EUR pro Kurs (2 mal 2 Stunden) für Mitglieder von Eltern aktiv

18,- EUR pro Kurs (2 mal 2 Stunden) für Nichtmitglieder

bitte nach Kursbestätigung überweisen:

Raiffeisenbank Wackersdorf Kto.Nr. 16 36 18 9 BLZ 750 611 68

Eltern aktiv übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle. Sollte ein Teilnehmer beim Einradfahren verletzt werden und gesundheitliche Schäden erleiden, haftet Eltern aktiv und die Betreuer nicht. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung, ebenso bei Sachbeschädigungen oder Diebstahl.