

## Trainerinnen:



### **Gabi Efferz**

Familienteam-Trainerin  
verheiratet, 3 Kinder



### **Stephanie Staudenmayer**

Familienteam-Trainerin  
Dipl. Sozialpädagogin  
verheiratet, 3 Kinder

### **KEB Schwandorf e.V.**

Höflingerstr. 11,  
92421 Schwandorf  
Tel. 09431/2268  
Fax 09431/379805  
info@keb-schwandorf.de

[www.keb-schwandorf.de](http://www.keb-schwandorf.de)

#### **Weitere Informationen unter:**

[www.familienteam.org](http://www.familienteam.org)  
[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

in Zusammenarbeit mit

*Wackersdorfer Eltern aktiv e.V.*

## **Elterntraining**

für Mütter und Väter mit Kindern  
im Kindergarten-  
und Grundschulalter

**Infoabend am 17.9.09  
(„Villa Kunterbunt“)**

**Familienteam<sup>®</sup>**  
Das Miteinander stärken 

**Grundkurs  
Beziehungen stärken –  
die Basis sichern**

Eltern sein gehört zu den schönsten und schwierigsten Aufgaben, die man sich aussuchen kann – Kinder großzuziehen beschert uns die glücklichsten und kritischsten Momente unseres Lebens. Wir lieben unsere Kinder, doch genauso bringen sie uns manchmal „auf die Palme“ oder an den Rand der Verzweiflung. Da kann es gerade in der Hektik des Alltagslebens leicht passieren, dass das „Miteinander“ verloren geht und sich Eltern und Kinder plötzlich auf gegnerischen Seiten wiederfinden.

Wie Eltern diese Herausforderung humorvoll und gelassen bestehen können und dabei noch Zeit für sich und die Partnerschaft finden, das ist die Chance dieses Kurses.



- richtet sich an Eltern, die sich fragen: Was braucht ein Kind, um sich zu einem glücklichen, selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen zu entwickeln?
- Wie können wir in unserer Familie trotz der Hektik des Alltags auch in schwierigen Situationen den gegenseitigen Respekt und die Verbundenheit bewahren?
- Wie gelingt es, den typischen „Fallen“ im Familienleben zu entgehen?



ist ein wissenschaftlich begründetes Programm zur Stärkung der Erziehungskompetenz. Es wurde an der Universität München (Johanna Graf und Sabine Walper, Fakultät für Psychologie und Pädagogik) entwickelt.

Das Training setzt bei den vorhandenen positiven Fähigkeiten von Eltern an und entwickelt sie gemeinsam weiter.

Der Kurs wird von zwei zertifizierten Trainer/innen geleitet. Der Grundkurs umfasst 5 Einheiten, die jeweils ca. 3 Stunden dauern. Es können maximal 8-12 Eltern bzw. 4-6 Paare teilnehmen. Auch Alleinerziehende sind herzlich willkommen!




richtet sich an

- glückliche Familien, die glücklich bleiben wollen
- Familien, die ihre Schwierigkeiten selbst in die Hand nehmen möchten



Folgende Themen spielen im Grundkurs eine zentrale Rolle:

- ✓ Was ist mir wichtig in der Erziehung meiner Kinder?
- ✓ Wie kann ich meinen Kindern die Zuwendung geben, die sie brauchen?
- ✓ Was kann ich tun, wenn mir meine Kinder auf dem Kopf herumtanzen?
- ✓ Wie können wir uns als Paar gegenseitig bei der Erziehung unterstützen?
- ✓ Wie kann ich für mich selbst sorgen und immer wieder „auftanken“?

Was unterscheidet FamilienTeam®  
Das Miteinander stärken  von anderen Angeboten?>

- Wir gehen auf ihre persönliche Lebenssituation ein und unterstützen Sie dabei, selbst Lösungen zu finden.
- Sie können Anregungen aus dem Kurs gleich ausprobieren und systematisch in der Eltern- und Kindrolle mit Unterstützung üben.
- Sie setzen sich intensiv mit den Inhalten auseinander, auch im Austausch mit anderen Eltern.

### Infoabend

**(kostenlos und unverbindlich):**

17. September 20.00 Uhr

### Kurstermine:

1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11.  
jeweils 19:30 – 22:30 Uhr

### Kursgebühr:

70.- € Einzelperson

100.- € Paar

incl. Kursunterlagen und Buch

### Anmeldung und Informationen:

**Familie Staudenmayer, Tel. 09431 74009  
oder**

**KEB Schwandorf e.V.,  
Höflingerstr. 11, 92421 Schwandorf  
Tel. 09431/2268**

**e-mail: [info@keb-schwandorf.de](mailto:info@keb-schwandorf.de)  
[www.keb-schwandorf.de](http://www.keb-schwandorf.de)**